Peau fatiguée, teint terne…
Coup d'éclat assuré !

Les conseils du ***docteur Laurence Walon***

" Les femmes d'aujourd'hui ne souhaitent plus être figées, elles veulent rester belles tout en conservant la physionomie de leur visage. Elles ne veulent pas que ça se voit… "

Docteur Laurence Walon.

Une peau terne est une peau qui manque de luminosité et d'homogénéité à cause des cellules mortes qui s'accumulent au fil du temps.

Les causes sont multiples : stress, froid, manque de sommeil, manque de lumière, pollution, tabac… Mais les solutions existent ! A domicile, je conseille une bonne hydratation cutanée, des soins à base d'anti- oxydants (Vitamine C), un gommage du visage une fois par semaine et des peelings doux à base d'acides de fruits en respectant son type de peau.

Penser à choisir un maquillage adapté comme les enlumineurs ou highlighters.

Au cabinet du Dermatologue, plusieurs traitements peuvent rehausser un teint terne. On opte pour des peelings à l'acide glycolique, acide de fruit dérivé de la canne à sucre prisé pour son Ph acide. Des concentrations variables (10 à 70%) sont à choisir en fonction du type de peau. En général, je conseille 3-4 peelings espacés de 2 semaines chacun.

Des peelings plus forts a l'acide TriChloroAcétique (TCA) peuvent être appliqués également en cabinet médical, les résultats sont impressionnants sur la texture de la peau, les tâches brunes et les fines ridules mais ce traitement demande malheureusement une éviction sociale d'une semaine.

Un traitement très apprécié des patientes est le « Skinbooster » à base d'acide hyaluronique (AH) très faiblement réticulé, injecté uniformément sur le visage. Cet AH va créer un nappage qui va provoquer un effet hydratant intense en profondeur ainsi qu'un effet sur la texture de la peau : fermeté, tonicité et effet tenseur. Le coup d'éclat est garanti en plus d'agir sur les fines ridules superficielles. Je conseille 2 à 3 séances espacées chacune de 4 à 6 semaines. Un léger gonflement est à prévoir deux jours ainsi que des hématomes probables, facilement camouflables par du maquillage.

On peut également pratiquer des injections très faiblement dosées de Toxine Botulique de manière à obtenir un effet lissant assez bluffant, un visage non figé. Ces petites doses permettent d'obtenir un résultat très naturel.

Autre avantage, ces produits (AH et Toxine Botulique) présentent aujourd'hui un profil de sécurité optimal avec un recul d'utilisation de nombreuses années. Il est très important de demander au praticien le nom du produit qu'il utilise. Assurez-vous que ces produits possèdent une approbation FDA. Le médecin praticien doit pouvoir vous le confirmer. Pour les patientes qui ne souhaitent pas d'injections, des traitements par Laser (lasers fractionnés) peuvent garantir un effet garanti sur l'éclat du teint. Des nouvelles générations de laser existent. Ceux-ci ont l'avantage de ne produire que très peu d'éviction sociale, ce qui est fort demandé par la femme aujourd'hui. Les résultats sont magnifiques sur l'éclat du teint. Deux-trois séances espacées de 2 à 4 semaines sont nécessaires, le traitement est presque indolore grâce à un système de refroidissement intégré.

Des solutions existent pour être belle et rayonnante !

Drève Richelle 196 - 1410 Waterloo
https://drwalon.be/contact